

GENスポーツアカデミー 時間割

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日・祝日
11:00							パーソナル トレーニング (11:00~17:00)
11:30							
12:00	上級者クラス (12:00~17:00)	上級者クラス (12:00~17:00)	上級者クラス (12:00~17:00)	上級者クラス (12:00~17:00)	上級者クラス (12:00~17:00)	幼児スキルアップ & キッズレスリング (13:00~14:30) 米田	
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00						MMA (14:30~16:00) 米田	
15:30							
16:00						フリースパーリングクラス (16:15~17:00) 米田	
16:30							
17:00	キッズレスリング (17:00~18:30) 米田		パーソナルトレーニング (17:00~19:00)	キッズレスリング (17:00~18:30) 米田	パーソナル トレーニング (17:00~19:00)		
17:30							
18:00		フィジカル トレーニング & ケトルベル (17:30~20:30) 山田					
18:30							
19:00	ライトトレーニング & MMA (19:00~21:00) 米田		柔術クラス (19:00~20:30) 米 倉	レススル フィット (19:00~21:00) W-1選手	安西MMA (19:00~21:00) 安西	フィジカル トレーニング & ケトルベル (19:00~21:00) 山田	
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00	営業時間中はクラス関係なくマットスペース・マシンエリアをご利用いただけます。						
22:30							